



## BIENVENIDA, INTRODUCCIÓN Y POLÍTICAS

El que estés hoy leyendo esta carta de bienvenida al inicio de tu proceso de selección para formarte como Mentor@ Internacional de vida o empresarial, o certificarte con el programa completo o bien porque estás a punto de iniciar tu programa de sesiones personales. Toda opción revela tu deseo de expandir tu ser y potenciar tu vida.

*¡Felicitaciones!*

*Porque tienes la claridad como punto de partida de que, si no lo haces tú, nadie lo hará. Y si no es ahora, ¿Cuándo?*

*¡Vivir nunca es fácil!*

Se requiere valentía, autenticidad, tolerancia a la frustración, así como entendimiento para encontrar soluciones a todo aquello que nos bloquea, nos duele, nos impide avanzar y sentirnos plenos de modo continuo.

Cuenta con nuestro equipo del staff de Mentores para alcanzar los objetivos que te hayas propuesto y recibe nuestro cálido abrazo de bienvenida, así como la invitación a que leas la introducción y nuestras políticas que están a continuación.

### Introducción

“El conocimiento es poder siempre que se lo aplique”  
- **Marián**

#### ¿QUÉ ES UN MENTOR?

El término Mentor viene de la antigua Grecia donde encontramos varios ejemplos de Mentores, como el de Menthor con Telémaco, hijo de Ulises, de



donde se toma el término. O el de Aristóteles que fue Mentor de Alejandro Magno. Desde nuestra perspectiva este término llega a nuestros días enmarcado en una visión que es vital esclarecerla.



Solemos referirnos con bastante frecuencia como Mentor@ a una persona que ha alcanzado éxito en su profesión. Es frecuente también observar como un coach con trayectoria se denomina a sí mismo Mentor. En muchas transnacionales, el papel del Mentor tiene que ver con el funcionario que busca que los colaboradores cumplan los lineamientos y directrices institucionales.

Para Mentoring Empresarial y de Vida, un Mentor es alguien con el deseo intenso de fomentar su crecimiento personal pues sabe que hacerlo es vital para alcanzar la vida y las metas que anhela. Además, porque nadie puede dar lo que no tiene. Además, busca potenciar a otros seres humanos y hacerlo en excelencia, por lo que se prepara para emprender este camino.

## ¿POR QUÉ MENTORING ES EL MÉTODO DE MÁS ALTO NIVEL PARA POTENCIAR AL SER HUMANO?

Mentoring es considerado el método de más alto nivel para potenciar tanto a las personas como a las organizaciones y empresas debido a su filosofía y metodología que describimos a continuación.

### NUESTRA FILOSOFÍA



Nuestra filosofía está representada por el triskelion que significa: evolución, crecimiento y equilibrio entre pasado, presente y futuro. De ahí que ocupa el centro de nuestra concepción y enfoque de trabajo que abarca: cuerpo, mente, emoción y espíritu.



## NUESTRA METODOLOGÍA

Esta infografía representa la teoría del Iceberg donde denota que Mentoring abarca consciente e inconsciente como rasgo propio de su trabajo sólido y consistente. Nuestra metodología además es transdisciplinaria pues abraza todas las disciplinas y ciencias que vemos en la infografía dentro de esta disciplina madre.



## ¿QUÉ TRABAJAMOS EN MENTORING?

### Mentoring de Vida

- ✓ La vida como proceso de aprendizaje.
- ✓ ¿Cómo navegar en tiempos de crisis?
- ✓ ¿Cómo mejorar mi relación con el dinero? Mente pobre, mente rica.
- ✓ El cambio y mis circunstancias.
- ✓ ¿Cómo encargar a mis hijos y no afectar las relaciones?
- ✓ ¿Tiempo de calidad o de cantidad con los hijos?
- ✓ El mito de los padres perfectos.
- ✓ El síndrome de la super-woman.
- ✓ ¿Cómo manejar mejor mi tiempo?
- ✓ ¿Cómo lograr ser efectivo con mis afectos y eficiente con mi trabajo?
- ✓ Aprendiendo a negociar en mi vida personal.
- ✓ Negociando en mi vida profesional.
- ✓ En búsqueda de mi identidad soñada: alejándome de las presiones sociales.
- ✓ Relación sana con los hijos: ley y orden más amor nutrición.
- ✓ ¿Cómo poner límites sanos en mis relaciones personales?
- ✓ ¿Cómo superar crisis de pareja, divorcios y soledades?
- ✓ ¿Cómo mejorar mis habilidades sociales?
- ✓ Desarrollo de las habilidades sociales de mis hijos.
- ✓ ¿Cómo manejar mejor mis emociones?
- ✓ Mi autoestima: piedra angular para construir mi vida.
- ✓ ¿Cómo ayudar a mi hijo(s) a superar el divorcio de sus padres?
- ✓ ¿Cómo conseguir pareja y mantener una relación sana?
- ✓ De la planificación a la acción: ¿por qué no se concretan mis planes?
- ✓ ¿Cómo superar mi culpa y la sensación de víctima?



- ✓ ¿Cómo lograr perdonarme el que vivo tan ocupado?
- ✓ ¿Cómo lograr ser feliz en mi vida?
- ✓ Las modernas soledades y el vacío existencial.
- ✓ ¿Desde dónde viene tu accionar?
- ✓ Autoconocimiento, acción y congruencia
- ✓ ¿Cómo superar mi miedo de hablar en público?
- ✓ Patrones y roles inducidos transgeneracionalmente.
- ✓ ¿Cómo lograr apasionarme y salir del automatismo en mi vida?
- ✓ Mi legado al mundo y mi sentido de trascendencia.
- ✓ Mindfulness: ¿cómo lograr paz, tranquilidad y centro para accionar en mi vida?
- ✓ Metalenguaje: ¿cómo leer los estados emocionales de mis hijos y mi pareja?
- ✓ Mi yo funcional y mi yo disfuncional.
- ✓ La gratitud: el valor que más nos acerca a la grandeza y felicidad.
- ✓ Los dioses de cada hombre y las diosas de cada mujer.
- ✓ De vasallas a reinas: darme mi valor en la vida.
- ✓ Cambiando mis creencias y patrones disfuncionales.
- ✓ El arte: un camino para sanar tus heridas.
- ✓ La enfermedad: cuando el cuerpo habla lo que la boca calla.
- ✓ Emoción correcta y espiral dialéctica.
- ✓ El escape cultural o anestesia de nuestros sentidos nos está matando.



## Mentoring de Empresarial

- ✓ Del éxito personal al éxito empresarial
- ✓ ¿Cómo lograr equilibrio entre la productividad y la afectividad?
- ✓ Los millenials y centenials: una generación por conocer
- ✓ Espíritu creativo y sentido de comunidad en la era millennial
- ✓ ¿Cómo evitar un burn-out (quemarme) en mi trabajo?
- ✓ Satisfacción y gozo en la vida y el trabajo: la ética del hacker
- ✓ Distress vs tiempo de calidad y productividad
- ✓ El dinero: un valor simbólico de compromiso, tiempo y relacionamiento
- ✓ Salario emocional y banco emocional en mi familia y en la empresa
- ✓ Personal Branding: ¿cómo vender mejor mi imagen?
- ✓ Comunicación asertiva: la herramienta que abre y mantiene relaciones sanas
- ✓ Cultura de servicio en las organizaciones y empresas
- ✓ Liderazgo funcional y transformacional dentro de una organización
- ✓ Neuroventas y neuromarketing: un enfoque científico al mundo comercial y del marketing
- ✓ Venta consultiva vs venta tradicional
- ✓ Liderazgo adaptativo
- ✓ La empresa como un sistema orgánico y en permanente cambio
- ✓ El cambio como base de la creatividad productiva
- ✓ Conflictos intergeneracionales en la empresa y cómo resolverlos
- ✓ La empresa familiar: cómo potenciarla cuidando las relaciones
- ✓ El bienestar en la empresa como fuente de plenitud y mayor productividad
- ✓ Manejo del tiempo efectivo y eficiente.
- ✓ Management, marketing y ventas en el mundo global
- ✓ Diversidades funcionales e inclusión en las organizaciones de hoy
- ✓ Cuando el género ya no es más una lucha sino la integración funcional
- ✓ Cómo lograr la llamada Happiness en las organizaciones actuales
- ✓ La neurosis de clase en el



- ascenso profesional
- ✓ Cómo lograr que mis colaboradores se pongan la camiseta
- ✓ Ventas y más ventas: un taller que vamos allá del intercambio
- monetario
- ✓ Cómo crear una cultura de servicio en mi empresa
- ✓ Cómo aumentar los PKI y los PWI en mi empresa o negocio
- ✓ Conciencia social y ecología

### Conferencias y Workshop

- ✓ Charla sobre “Los siete hábitos de la gente altamente efectiva” de Stephen Covey.
- ✓ Charla sobre “El arte de amar” de Erich Fromm.
- ✓ Menos Prozac y más Platón: un camino para mi descubrimiento y bienestar.
- ✓ Conferencia workshop sobre Arte y genograma.
- ✓ Conferencia workshop sobre Psicografismo.
- ✓ Conferencia workshop sobre Eneagrama y el poder del cambio personal.
- ✓ Conferencia workshop sobre mi propia reprogramación integral.
- ✓ Conferencia workshop sobre como ampliar mis puntos de vista y creencias con herramientas de “Points of you”.

Mentoring trabaja en la evolución de la conciencia. Solemos aprender desde el crecimiento o el dolor. En la modelación hallamos gozo y en las caídas existe una oportunidad de mejorar. Ambos aspectos constituyen posibilidades para avanzar en la espiral dialéctica que es la vida.

Mientras más pronto podamos salir de la sobrevivencia que implica la neurosis de la cultura, más pronto empezaremos nuestra reprogramación mental, física, emocional y espiritual que nos permitirá experimentarnos a nosotros mismos y al mundo desde una forma sana, generadora y productiva.



## COMPROMISO Y POLÍTICAS

En todo compromiso coexisten el respeto, la mutua consideración y una normativa clara y precisa. A continuación, nuestras políticas:

1. La hora establecida para la sesión exige puntualidad mutua y se la debe respetar como corresponde. Si el Mentee llega o se conecta con retraso injustificado, pierde el tiempo de la demora. Si es el Mentor que ha incurrido en un retraso, deberá compensarlo a su Mentee de modo que no solo no pierda su tiempo de sesión, sino que recibirá en la próxima sesión, un tiempo adicional como compensación.
2. Toda sesión agendada y confirmada por ambas partes deberá respetarse y solo por causas de fuerza mayor podrá ser cancelada o reagendada con 48 horas de antelación y solo en casos excepcionales con 24 horas. El incumplimiento de esta norma generará el cobro del 50% del valor de la sesión la primera vez, y a partir de la segunda infracción, el cobro del 100% del valor de esta.
3. En los casos en que el Mentee debe cumplir con tareas establecidas en una sesión, el Mentor@ o el personal de apoyo deberá enviar el material de forma virtual el día de la sesión o máximo 24 horas después. El Mentee, a su vez, deberá confirmar que recibió dicho material o que no lo ha recibido para que le sea reenviado.
4. El no haber podido cumplir o completar una tarea establecida, no es causal para que el Mentee aplace o postergue su sesión.
5. Todo proceso inicial de Mentoría requiere ritmo para lograr un alto nivel de resultados por lo que las 10 primeras sesiones se llevarán a cabo cada semana y en casos de excepción con un lapso no mayor a 15 días. En esta última situación el Mentor(a) dará tareas específicas de auto reflexión al respectivo Mentee con el fin de mantener vigente el
6. proceso introspectivo que genera el cambio. Y gracias a la tecnología, es importante estar en contacto vía WhatsApp o e-mail.
7. El pago del paquete o sesión individual por parte del Mentee siempre es previa a la sesión.



8. En caso de incumplimiento del acuerdo anterior se procederá a un recargo del 5% del valor de la sesión por cada día de retraso en el pago. Y al 3% en el caso de retraso en el pago de cada módulo.
9. Los pagos de los alumnos deberán realizarse hasta máximo los 5 primeros días del inicio de cada módulo. En caso de incumplimiento de esta normativa, comenzará al sexto día a correr una penalidad del 5% del valor normal del módulo por día de retraso.
10. La entrega de los cuestionarios relativos a cada módulo será realizada de manera previa al inicio del mismo por lo que se debe cumplir con las fechas límite de entrega. Los trabajos que excedan este dead-line, no serán corregidos.
11. El respeto al tiempo es uno de nuestros principios básicos por lo que todos los módulos iniciarán y terminarán en los horarios establecidos salvo que exista un interés particular que retrase su cierre unos tantos minutos.

Bienvenid@  
Disfruta tu programa  
Confía y trabaja el material  
Hazlo tuyo, practicándolo.